

INSTITUTO NEUROLÓGICO DR. MATEOS. Centro especializado en el diagnóstico y tratamiento de las patologías neurológicas más habituales

Un único objetivo: la atención integral al paciente neurológico

OVIEDO

A. G. El Doctor Valentín Mateos Marcos se especializó en Neurología en el año 1992. Desde entonces ha desarrollado una dilatada trayectoria profesional, tanto en el sector público como en el privado, que le ha convertido en todo un referente en su especialidad. Aunque a nivel nacional es especialmente reconocido como experto en el campo de las Cefaleas (no en vano ha sido Coordinador Nacional del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología -SEN-, de cuya Junta Directiva Nacional también formó parte como Vocal de Relaciones Institucionales), el Dr. Mateos siempre se ha definido como “un neurólogo todo terreno”, en tanto interesado y estudioso de muchas otras patologías neurológicas. Así, ha editado más de una veintena de libros de su especialidad, abarcando áreas como la Epilepsia, el Ictus, las Demencias, la Enfermedad de Parkinson, la Migraña o las Urgencias Neurológicas, entre otras. En la actualidad el Dr. Mateos es miembro de la American Academy of Neurology (AAN), de la American Headache Society (AHS) y de la International Headache Society (IHS).

Tras una dilatada etapa en el HUCA (1994-2009), desde 2009 es Coordinador del Servicio de Neurología del Centro Médico de Asturias, en Oviedo. Más recientemente (2011) puso en marcha la Unidad Integral de Neurología de la Clínica La Luz, en Madrid, uno de los servicios de Neurología más prestigiosos en el ámbito de la sanidad privada nacional. Allí ejerce como Jefe de Servicio, con un equipo multidisciplinar integrado por 16 profesionales de la Neurología, la Neurofisiología, la Neuropediatría y la Neuropsicología. Su última apuesta es el Instituto Neurológico Dr. Mateos, cuyo objetivo es la atención integral al paciente neurológico.

Hablamos con el Dr. Mateos sobre la Neurología y la clínica que dirige, sita en la calle San Francisco 5, en pleno centro de Oviedo.

- Usted es un referente nacional en el campo de las cefaleas, ¿podemos considerar al Instituto Neurológico como un centro especializado en estas patologías?

-Siendo cierto, que lo es, mi especial interés y dedicación a las cefaleas en general y a la migraña en particular, en el Instituto Neurológico no nos limitamos a estas patologías, sino que intentamos dar una respuesta eficaz a muchas otras. Así, junto a las cefaleas, los problemas cognitivos (enfermedad de Alzheimer y otras demencias) y los trastornos de la marcha (enfermedad de Parkinson y otros parkinsonismos) son los principales motivos de consulta. En Neuropediatría lo son las epilepsias infanto-juveniles, los trastornos del espectro autista y los problemas relacionados con la atención y la hiperactividad (TDAH).

-Además de estar dirigida por usted, la clínica cuenta con un equipo de profesionales altamente cualificados, ¿se podría decir que en este sentido sus pacientes están en las mejores manos?

-Dentro de la Medicina, la Neurología es un área de excelencia. No en vano es una de las especialidades más demandadas cada año por los primeros números del MIR. En este sentido el nivel de capacitación profesional de los neurólogos es muy alto, tanto en el sector público como en el privado. En lo que a nuestro centro concierne, sí, tiene Vd. razón, estoy rodeado de un equipo profesional de gran valía. La Dra. Delia Rodríguez, especialista en Neurofisiología; el Dr. Ignacio Málaga, en Neuropediatría; la Dra. María Rico, neuróloga con especial interés en la patología cerebrovascular y encargada de los estudios de Neurosonología; el Dr. Ignacio Peláez, excelente oncólogo clínico y el Ldo. Aníbal Fernández, responsable de las evaluaciones cognitivas, en tanto Máster en Neuropsicología. En fechas recientes se han incorporado dos médicos anestesistas (Dr. Fernández y Dra. Cueva) con una consulta específica de



El Dr. Valentín Mateos en las instalaciones de la clínica que dirige. A.Piña

Dolor.

- Los estudios y pruebas en el campo de la Neurología son complejos, ¿de qué medios dispone el Instituto Neurológico para garantizar al paciente un diagnóstico rápido y un tratamiento eficaz?

-En el Instituto Neurológico contamos con equipos diagnósticos de última generación que nos permiten llevar a cabo estudios de Electromiografía (EMG), Electroencefalografía (EEG) y Potenciales Evocados. Igualmente contamos con un ecógrafo de altas prestaciones para la realización de estudios

Doppler, tanto de Carótidas como Transcraneal, modalidad esta última que nos permite realizar estudios de Reserva Hemodinámica Cerebral, especialmente útiles en pacientes con enfermedades cerebrovasculares (Ictus). Cuando nuestros pacientes precisan estudios más complejos, de neuroimagen (TAC, Resonancia Magnética) o de Medicina Nuclear (SPECT, PET), les aconsejamos el Centro Médico de Asturias porque la calidad de los estudios es muy alta y nos aporta también un plus de agilidad en su realización.

-Desde su larga trayectoria profesional, ¿qué le parecen las consultas de segunda opinión, son verdaderamente útiles?

-Cuando un paciente recibe un informe en el que se hace referencia a una patología grave o potencialmente invalidante no es infrecuente que él mismo o sus allegados busquen “una segunda opinión”. La Neurología y la Oncología Médica son especialidades muy dadas a ello, habida cuenta las patologías que tratamos. En estos casos aconsejamos que nos aporten toda la información médica de disponible (pruebas incluidas). La valoración de esa documentación, una historia clínica detallada y una exploración neurológica pormenorizada serán las bases para avalar el diagnóstico de partida o, si es el caso, plantear alternativas.

-Y ya para terminar, cual es el panorama de la asistencia neurológica en nuestra Comunidad ¿hay una buena respuesta desde la sanidad pública y privada?

-Sin duda. Como ya he comentado, el nivel de la Neurología en nuestro país es muy alto. Asturias, además, cuenta con una envidiable red hospitalaria en la que la Neurología está bastante bien representada. No lo es menos a nivel de la medicina privada, con muchos colegas ejerciendo, sea a título individual o integrados en policlínicos u hospitales. De cara al paciente, ambos sistemas (público y privado) tienen sus ventajas y sus limitaciones. Entiendo que ninguno de los dos es perfecto. De la medicina pública destacaría: 1) La excelente dotación tecnológica. 2) Las plantillas amplias, que posibilitan la superespecialización, con neurólogos especialmente dedicados a patologías concretas (Epilepsia, Esclerosis Múltiple,...) y 3) La capacidad de dar respuesta a problemas graves (el “código ictus” es un excelente ejemplo en Asturias). Su punto débil, las esperas (para una primera consulta, para las pruebas, para los resultados, para las intervenciones,...). En nuestro caso, desde la modestia de trabajar en equipos reducidos, lo que intentamos es, sobre todo, ser eficientes: 1) Que entre la primera visita y la de resultados no pasen más de 7-10 días. 2) Que el paciente disponga de un informe pormenorizado sobre su problema (y que haya sido debidamente explicado en consulta) y 3) Que si surgen dudas, problemas o imprevistos pueda contactar de forma ágil (vía telefónica, vía correo electrónico, de forma presencial).

DR. MATEOS
INSTITUTO NEUROLÓGICO



Reg. San: C.2.1/4157/3

C/ San Francisco 5, 3ª A - Oviedo

985 203 150 / 608 354 176

www.doctormateos.com

NEUROLOGÍA • Dr. Valentín Mateos

Alzheimer, Cefaleas, Epilepsia, Ictus, Parkinson.
Consultas de Segunda Opinión, Informes Periciales.

NEUROFISIOLOGÍA • Dra. Delia Rodríguez

Electromiografía (EMG), Electroencefalografía (EEG),
Potenciales Evocados (PEV, PEAT, PES).

NEUROPEDIATRÍA • Dr. Ignacio Málaga

Autismo, Epilepsia, Hiperactividad (TDAH).

NEUROPSICOLOGÍA • Ldo. Aníbal Fernández

Evaluaciones Neuropsicológicas,
Memoria y Funciones Ejecutivas.

NEUROSONOLOGÍA • Dra. María Rico

Doppler Carótidas (DTSA), Dúplex Transcraneal (DTC),
Estudios de Reserva Hemodinámica Cerebral.

ONCOLOGÍA MÉDICA • Dr. Ignacio Peláez

Consultas de segunda opinión. Tratamientos personalizados.

CONSULTA DE DOLOR • Drs. Cipriano Fernández y Lourdes Cueva

Aproximación individualizada al tratamiento del Dolor Crónico o de difícil control.

