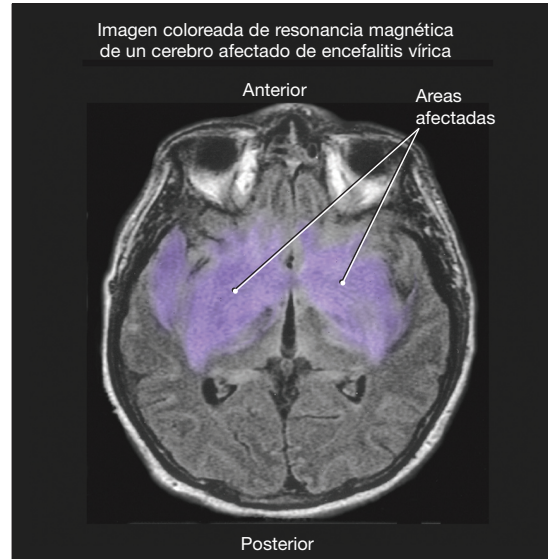


# Encefalitis vírica

La **encefalitis vírica** es la **inflamación** (lesión de las células) del tejido cerebral a consecuencia de una infección por cualquiera de varios virus. Los **virus** son agentes infecciosos sumamente pequeños, diferentes de las bacterias y que no pueden vivir fuera de las células, y las infecciones que provocan no pueden tratarse con antibióticos. En Estados Unidos el **virus del herpes simple tipo 1** es la causa más frecuente de esta enfermedad. Otros virus responsables incluyen los **arbovirus** (por ejemplo, el virus del Nilo occidental, que se transmite a través de la picadura de mosquitos, garrapatas y pulgas), otros virus del herpes y el virus de la rabia. En los casos graves, la encefalitis puede dar lugar a una disfunción neurológica persistente o la muerte.

En el número de *JAMA* correspondiente al 27 de julio de 2005 se incluye un artículo que describe una encefalitis por el virus de la rabia en receptores de órganos trasplantados de un donante infectado.



*Arch Neurol.* 2005;62:873-882.

## SÍNTOMAS

- Fiebre.
- Dolor de cabeza persistente.
- Náuseas y vómitos.
- Confusión o agitación.
- Somnolencia muy acusada.
- Debilidad, dificultades para andar, torpeza.
- Dificultades para hablar.
- Convulsiones.

## DIAGNÓSTICO

Además de realizar la historia clínica y una exploración física completas, incluido un examen neurológico detallado, el médico puede solicitar análisis de sangre para examinar los posibles signos de una infección. También puede solicitar una **resonancia magnética (RM)**, el uso de campos magnéticos para obtener imágenes del cuerpo) o una **tomografía computarizada (TC)**, la utilización de rayos X computarizados para obtener imágenes del cuerpo) del cerebro para examinar la presencia de inflamación o de otras causas de los síntomas. Además, puede practicarle una **punción lumbar** para obtener una pequeña cantidad del líquido que baña el cerebro y la médula espinal, con la finalidad de analizarlo en busca de pruebas de inflamación y la presencia de virus específicos.

## TRATAMIENTO

Puede requerirse la hospitalización del paciente para instaurar diversas medidas de soporte, caso de la administración por vía intravenosa de líquidos suficientes y analgésicos para controlar el dolor. Si se determina la causa de la encefalitis y se cuenta con uno apropiado, se administran **fármacos antivíricos** (medicamentos cuya finalidad es destruir ciertos virus). En caso de persistir los déficits neurológicos, el médico puede enviarle a un fisioterapeuta y un terapeuta ocupacional, que le ayudarán a tratar estas disfunciones.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

- National Institute of Neurological Disorders and Stroke  
Tel.: 800/352-9424.  
[www.ninds.nih.gov](http://www.ninds.nih.gov)
- Centers for Disease Control and Prevention  
Tel.: 800/311-3435.  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)

## PARA SU PROPIA INFORMACIÓN

Para localizar esta "Página de *JAMA* para el Paciente" u otras previas, acceda al índice de la "Página para el Paciente" en la web de *JAMA* ([www.jama.com](http://www.jama.com)). Las "Páginas de *JAMA* para el Paciente" están disponibles en inglés y en español. En el número de *JAMA* correspondiente al 23-30 de agosto de 2000 se publicó una "Página para el Paciente" sobre rabia, y en el de fecha 23-30 de julio de 2003 acerca del virus del Nilo occidental.

Fuentes: National Institute of Neurological Disorders and Stroke

Redactora: Sarah Ringold, MD

Ilustrador: Cassio Lynn, MA

Editor: Richard M. Glass, MD

La "Página de *JAMA* para el Paciente" es un servicio público de la revista *JAMA*. La información y recomendaciones que aparecen en esta página son adecuadas en la mayoría de los casos, pero no constituyen el sustituto de un diagnóstico médico. Para una información más específica sobre su caso particular, la revista *JAMA* le sugiere que consulte con su médico. Los médicos y otros profesionales de asistencia sanitaria pueden reproducir esta página sin fines comerciales y facilitarla a los pacientes. Cualquier otro tipo de reproducción debe someterse a la aprobación de la AMA. Para adquirir separatas, pueden ponerse en contacto con el teléfono +718/946-7424.

