

Valentín Mateos: «En Asturias hay 130.000 personas que padecen migrañas»

El neurólogo afirma que los cambios en la presión atmosférica o en la dieta pueden provocar las cefaleas

Ángel FIDALGO

«En Asturias hay 130.000 personas que padecen migrañas y 40.000 sufren cefaleas crónicas, lo que supone un número muy importante de enfermos, aunque en los últimos años están descendiendo». Este dato lo dio a conocer ayer, en el Club Prensa Asturiana de LA NUEVA ESPAÑA, el coordinador del área de neurología del Centro Médico de Asturias, el doctor Valentín Mateos Marcos, durante la presentación de las cuatro primeras guías de bolsillo sobre cefaleas, las cuales coordina. Estas publicaciones se repartirán entre los médicos de atención primaria y los neurólogos y están basadas en las recomendaciones de la European Federation of Neurological Societies.



El acto fue presentado por la periodista Carmen Casal, que destacó la trayectoria profesional del doctor Mateos, miembro de la Sociedad Española de Neurología.

Este colectivo profesional viene promoviendo entre sus grupos de estudio la publicación de guías, todas ellas basadas en la revisión de la literatura científica bajo los preceptos de la medicina fundamentados en la evidencia y, así, elaborar pautas de recomendaciones atendiendo a los niveles de evidencia y a los grados de recomendación inherentes a este modelo. El objetivo último es que estas publicaciones sirvan a los neurólogos en la toma de decisiones en su práctica clínica.

El doctor Valentín Mateos afirmó, respecto a las migrañas, que hay genes que las regulan y que las crisis se pueden provocar por fenómenos externos, como «los cambios de la presión atmosférica o, en el caso de las mujeres, la menstruación». También influyen en las migrañas, entre otras muchas cosas, cambios en la dieta alimenticia, sobre todo por comidas copiosas. «Además, los dolores de cabeza afectan al cuatro por ciento de la población», señaló.