

# Sólo el 25% de las migrañas recibe la terapia idónea, concluye una investigación coordinada en la región

Los autores del trabajo señalan que se realizan muchas pruebas innecesarias

Madrid / Oviedo, Efe / P. Á.

La migraña, pese a ser una enfermedad muy incapacitante y con un elevado coste social, médico y laboral, está claramente infradiagnosticada e infratratada en España, pues sólo una cuarta parte de los afectados recibe un tratamiento adecuado y el 45 por ciento ni siquiera está diagnosticado.

Esta es una de las principales conclusiones de un estudio en el que han participado 168 neurólogos y 851 pacientes de todo el país, que revela que muchas de las pruebas diagnósticas son innecesarias. La investigación ha sido coordinada por los neurólogos Valentín Mateos, del Centro Médico de Asturias, y

Jesús Porta-Etessam, de la Clínica La Luz.

El estudio PRIMERA (centrado en los pacientes con migraña que acudían por primera vez al neurólogo) y publicado en la «Revista Española de Neurología», ha permitido realizar un «retrato robot» del paciente: afecta sobre todo a mujeres (en una proporción de tres a uno sobre los varones), de entre 20 a 50 años (la edad media se sitúa en 34 años). La patología conlleva una elevada discapacidad, no sólo por los dolores de cabeza (moderados o intensos), sino por los síntomas asociados (intolerancia a la luz, el ruido o el movimiento) que llevan al paciente al aislamiento sensorial en



LNE

Valentín Mateos.

un ambiente de oscuridad y silencio. Asimismo, algunos presentan síntomas visuales (que los especialistas denominan «aura»), específicos de esta patología. Pese a ello, los pacientes tardan una media de 15 años en llegar al especialista.

Según el estudio, sólo un 13,3 por ciento de los afectados toma algún tratamiento preventivo, y únicamente un 17,4 por ciento sigue uno específico (triptanes) para las crisis. Los especialistas recomiendan un

tratamiento personalizado a cada paciente, de forma que se reservan los antiinflamatorios para las crisis leves y moderadas y los triptanes para las más graves.

En cuanto al impacto social, a la juventud de los pacientes hay que añadir que el 62 por ciento de los encuestados eran trabajadores en activo y la mayoría personas con cualificación. La edad media de debut referida por los pacientes es de 19 años. A partir de ahí, sufrían unas cuatro crisis al mes, con una duración media de 20 horas. La intensidad del dolor es tal que muchas veces motiva una visita a urgencias.

En lo que se refiere al abordaje médico, los autores detectan varios problemas, como que la utilización de analgésicos simples es muy alta, a pesar de su habitual ineficacia, al contrario de lo que ocurre con los fármacos específicos, cuyo uso es bajo. En la asistencia especializada, se observa una excesiva utilización de estudios complementarios, más en concreto los de neuroimagen, solicitados a casi la mitad de los pacientes, lo que contrasta con las recomendaciones de las sociedades científicas. «Sería muy conveniente mejorar el nivel formativo de los médicos de primaria en este campo», explicó el doctor Mateos a LA NUEVA ESPAÑA.