

El pasado día 27 de octubre se llevó a cabo en el Club de Prensa de La Nueva España una nueva sesión del proyecto **ESCUELA DE SALUD** con el sugestivo título de “**El cerebro y los años**”. La sesión estuvo coordinada por el **Dr. Ángel Álvarez**, del Servicio de Medicina Interna del Centro Médico de Asturias. Participaron en ella el **Dr. Pedro Trabajo**, Presidente de la Sociedad Asturiana de Psiquiatría, y el **Dr. Valentín Mateos**, Coordinador del Servicio de Neurología del Centro Médico de Asturias y Vocal de la Junta Directiva de la Sociedad Española de Neurología.

ENVEJECIMIENTO NORMAL Y PATOLÓGICO



Hacerse viejo “no es una enfermedad, resaltó el Dr. Trabajo, es un estado, como no es una enfermedad la infancia, a adolescencia o el embarazo”. Durante su interesante intervención lanzó distintas pautas para que nos importen más las arrugas del cerebro que las del rostro.

El Dr. Mateos centró su intervención en el tema “Envejecimiento cerebral normal y patológico”. Tras hacer un repaso del funcionamiento básico del cerebro, el Dr. Mateos quiso dejar claro que el envejecimiento no es una enfermedad, sino un estado evolutivo más de la vida humana en el que se producen una serie de cambios que, en el caso del cerebro, se expresan macroscópicamente, esto es, a simple vista, por una disminución en su peso (del orden de unos 150 gr.) y un aumento de los surcos corticales. A nivel microscópico los cambios también son evidentes, entre ellos la aparición de las llamadas “placas seniles”. Por último, a nivel funcional, se ha constatado un descenso del flujo sanguíneo cerebral del orden del 15% así como una menor tasa de consumo de oxígeno y glucosa (en torno a un 20%).

En el plano clínico, las consecuencias “visibles” del envejecimiento pueden concretarse en el plano sensorial (pérdida paulatina de la capacidad funcional de algunos sentidos), en el plano motor (con un progresivo enlentecimiento) y en el plano cognitivo (con la aparición de algunas alteraciones en la memoria operativa y en las aptitudes visuo-constructivas). El Dr. Mateos llamó la atención sobre la dificultad que a veces supone diferenciar si una alteración

cognitiva leve es simple expresión de un envejecimiento normal o si es el primer estadio de un proceso neurodegenerativo que se expresará con mayor virulencia años más adelante.

Otro de los aspectos que se trataron fue el de divulgar aspectos básicos de la enfermedad neurodegenerativa más importante, la Enfermedad de Alzheimer. Fue precisamente el Dr. Alois Alzheimer quien dio a conocer la enfermedad que ahora lleva su nombre en el año 1906. El Dr. Mateos arrojó algunas cifras para concienciar sobre la envergadura epidemiológica de este problema, presente en un 20% de las personas mayores de 80 años. Así, se calcula que a día de hoy existen unas 800.000 personas con Enfermedad de Alzheimer en España, cifra que se duplicará en el año 2025 habida cuenta de las tasas de envejecimiento progresivo de nuestra población.

El sustrato de la enfermedad es el depósito en el ce-

rebro de unas proteínas anormales, que conocemos como "amiloide", que dificultan y terminan por impedir la normal transmisión de información de unas neuronas a otras. Esta circunstancia acaba produciendo la muerte de las neuronas y, en consecuencia, la atrofia del cerebro y la pérdida progresiva de sus funciones (la memoria y el lenguaje fundamentalmente). También habló sobre los nuevos procedimientos clínicos dirigidos a realizar un diagnóstico de la enfermedad en estadios precoces mediante el análisis de "biomarcadores" en el líquido cefalorraquídeo o mediante pruebas de Medicina Nuclear como el PET. Finalizó la presentación con unas pinceladas sobre los tratamientos actuales y el interés existente en la comunidad científica para descubrir nuevas terapias que permitan detener y, a ser posible, revertir, una enfermedad tan devastadora como esta, no sólo para quien la sufre sino también para sus familiares y allegados. **MC**



PRÓXIMAS SESIONES ESCUELA DE SALUD

MARTES 31 de ENERO, 8 de la tarde

"Fobias y obsesiones"

A cargo de psicólogos y psiquiatras del Centro Médico de Asturias: **Raquel Baeza**, psicóloga, **José Luis Besteiro**, psicólogo, **Paz García-Portilla**, médico psiquiatra, **Ángel García Prieto**, médico psiquiatra y **María Rocés**, psicóloga.

20h

Club de Prensa de La Nueva España
(C/ Calvo Sotelo, 7)