

Oteando el futuro

Valentín Mateos, la primera piedra del Servicio de Neurología del Centro Médico de Asturias.

Por Carmen González Casal | Fotos: Enrique G. Cárdenas

Quedamos para vernos y charlar en su flamante despacho del Centro Médico de Asturias a última hora de una mañana de intenso trabajo, como suelen ser todas las tuyas. Estaba segura de que tendría que esperar. Sin embargo, él se encontraba charlando con un colega, haciendo tiempo para recibirme. Ahí ya me di cuenta de

que el doctor **Mateos** – y no Mateo, como el de la tele, porque el de éste es nombre y no lleva s - maneja con destreza las riendas de todo lo que le apasiona, que son, fundamentalmente, dos cosas: el trabajo y su familia.

Se graduó como médico hace algo más de 25 años, en su Extremadura natal, y tras trabajar un par de años en Atención Primaria y otros tantos en Urgencias Hospitalarias aterrizó en Oviedo hace casi 21 años para hacer la especialidad de Neurología atraído por el prestigio del entonces Hospital General de Asturias. Durante esta entrevista rememora las veces que su madre le ha contado que, con solo tres años de edad, al verla con frecuencia postrada en la cama por una jaqueca invalidante, le prometió sin atisbar el carácter profético de su inocente afirmación: “mamá,



“Me considero un neurólogo todo terreno”.

un montón de años en el Servicio de Neurología de Hospital Central de Asturias, Centro Médico de Asturias ha apostado por el doctor **Mateos**, como primera piedra de un Servicio de Neurología que pretende ser un Servicio de referencia en cefaleas refractarias, así como de reconocida competencia en el resto de patologías neurológicas. La búsqueda de colaboradores ya ha comenzado y en enero se incorporó la segunda persona del Servicio para potenciar el área de Patología Cerebrovascular, una de las más importantes en la Neurología de hoy en día. A corto plazo también es objetivo primordial potenciar el área de Enfermedades Neurodegenerativas (Enfermedad de Alzheimer y otras demencias, Enfermedad de Parkinson y otros parkinsonismos, etc.).

de mayor voy a ser médico para curarte la cabeza”.

Actualmente **Valentín Mateos** es un referente en España en cefaleas y un convencido de que las cefaleas en general y la migraña en particular son patologías agradecidas y que la mayoría de los pacientes pueden beneficiarse de un tratamiento adecuado. Tras

un montón de años en el Servicio de Neurología de Hospital Central de Asturias, Centro Médico de Asturias ha apostado por el doctor **Mateos**, como primera piedra de un Servicio de Neurología que pretende ser

– La pregunta parece obligada ¿Por qué la neurología?

Mis primeros contactos con la Neurología lo fueron como médico de urgencias en el hospital comarcal de Navalmoral de la Mata, en Cáceres, en 1987. Era un centro que carecía de neurólogos y, como entonces mi formación neurológica era nula, lo pasaba muy mal al tener que enfrentarme a pacientes con problemas neurológicos urgentes. Además, el nihilismo terapéutico era la norma en lo que al abordaje de estos pacientes se refiere, en especial con quienes acudían al Hospital por un problema cerebro vascular agudo. Todas estas carencias me llevaron a ver la necesidad de la Neurología y, en cuanto aprobé el MIR, elegí esta especialidad. Después, dentro de esta disciplina, hice una subespecialización en cefaleas, aunque puedo decir, sin jactancia, que me considero un neurólogo todo terreno.

– Desde entonces hasta ahora, ¿ha avanzado en algo la Neurología o seguimos en ese “nihilismo terapéutico” que percibió a finales de los 80?

Con el paso de los años he asistido, como todos, al imparable desarrollo de esta especialidad. La década de los 90, también conocida como “década del cerebro”, fue crucial en este sentido. Los conocimientos se han incrementado de forma vertiginosa y ese nihilismo terapéutico al que me refería ha dejado paso a actitudes proactivas con «códigos ictus», «consultas monográficas», «consultas de alta resolución» y «programas de teleasistencia». Lógicamente en una sociedad que vive más, los neurólogos tenemos el reto de buscar soluciones a las enfermedades degenerativas como el Alzheimer o el Parkinson aunque sin olvidar aquellas otras que afectan al día a día de gran número de personas (cefaleas, epilepsias, esclerosis múltiple y muchas otras).

– ¿Por qué el Centro Médico de Asturias?

Para mí la mayor ventaja es que puedo responder a las demandas de los pacientes con una inmediatez que es siempre bien percibida por éstos. Así, gran parte de mis pacientes salen de la consulta con el informe en mano, una de las ventajas de trabajar con tu propio ordenador en la consulta. Si precisan pruebas diagnósticas la gran ventaja del Centro Médico es que éstas van a estar disponibles en un periodo de tiempo muy corto (días), de tal forma que la visita de resultados sólo se

demorará un par de semanas. Además, la oferta diagnóstica del Centro Médico, en lo que a técnicas neurológicas se refiere, es de primer nivel. Poder disponer de un TC multicorte para la búsqueda de aneurismas o de dos máquinas de Resonancia Magnética, una de ellas de alto campo, es todo un lujo. También lo es disponer de un Servicio de Medicina Nuclear cada vez más necesario en Neurología donde el SPECT, los DATAS-CAN o el PET han pasado a formar parte de nuestro arsenal diagnóstico. La colaboración con el resto de médicos del hospital ha sido la sorpresa más agradable que me he encontrado. Aquí las interconsultas con otros especialistas no se demoran “in aeternum” sino que la norma es que estén realizadas en 24 horas, algo crucial cuando tienes un paciente ingresado y necesi-

tas conocer la opinión de otro colega antes de tomar alguna decisión.

– **Valentín Mateos es de los que sabe disfrutar con su trabajo. Ello le ha llevado a organizar muchos eventos científicos, a ser un miembro muy activo de la Sociedad Española de Neurología donde ha desempeñado el cargo de Coordinador**

Centro Médico de Asturias ha apostado por el doctor Mateos, como primera piedra de un Servicio de Neurología que pretende ser un Servicio de referencia en cefaleas refractarias así como de reconocida competencia en el resto de patologías neurológicas.

Nacional de Cefaleas desde 2005 a 2008 y donde acaba de ser elegido miembro de la Junta Directiva Nacional de esta Sociedad, y a escribir múltiples e interesantes libros, el último, recién salido de imprenta, “Urgencias Neurológicas” ¿Le queda tiempo al doctor Mateos para algo más?

Sí, me queda tiempo para la familia, sobre todo los fines de semana, que es mi otra pasión. Cuando no trabajo –que para mi no es un castigo, si no un disfrute– me centro en mi mujer y a mis dos hijas, Marta y Sara. Reconozco que apenas tengo hobbies y muchos de mis ratos libres los aprovecho para escribir sobre Neurología o preparar ponencias o sesiones clínicas. Lo que más me atrae son los proyectos editoriales y los formativos y, en este sentido, en cuanto termino un libro ya estoy planificando el siguiente y cuando acabo un curso ya me veo organizando el próximo. Siempre llevo ese tipo de trabajos a casa donde tengo que compartir el tiempo con la supervisión de los deberes de las pequeñas y resto de actividades familiares.

Desde estas páginas de Medicina Asturiana, la revista del Centro Médico de Asturias, damos la bienvenida al doctor **Mateos**. Esperamos que por muchos años sea esta su casa. **MC**