



## La deseada "vacuna de la migraña"

Se inyectan, se administran mensualmente y originan menos efectos adversos: así son las terapias que llegarán en otoño para las cefaleas

**Oviedo, Pablo ÁLVAREZ**

Cerca de 100.000 asturianos sufren, en mayor o menor grado, el calvario que significan las migrañas. En los últimos años se han registrado avances notables en los tratamientos. Sin embargo, el progreso más relevante es el que está a punto de producirse. Hay quienes hablan de una "vacuna de la migraña", ya que la nueva terapia tiene un carácter preventivo y se administra por vía subcutánea (como las insulinas o las heparinas).

¿La clave? Estos fármacos de última generación no están basados en la "química", al modo de los tradicionales, sino en la "biológica": se trata de anticuerpos monoclonales desarrollados para bloquear una molécula clave en la acción de la migraña, explica el especialista Valentín Mateos, director del instituto neurológico que lleva su nombre,

emplazado en Oviedo. Las nuevas terapias —en realidad son varios medicamentos distintos, de efectos muy similares— aún no han sido comercializadas en España. Sobre el papel, pueden estar disponibles a partir del otoño.

Las migrañas son una modalidad de cefalea que causa un dolor de cabeza de intensidad y frecuencia muy variables, acompañado con frecuencia de náuseas, debilidad y una extrema sensibilidad a la luz y al sonido. Pueden llegar a ser muy recurrentes y a amargar la vida al paciente, que vive angustiado pensando en cuándo aparecerá el siguiente episodio. Las migrañas presentan un marcado factor hereditario: se estima que nueve de cada diez personas que las padecen tienen parientes cercanos con el mismo trastorno. Su prevalencia en España es del orden del 12,6 por ciento de la población adulta, según los datos del Estudio PALM, el de mayor envergadura llevado a cabo en nuestro país. En Asturias se sitúa en el 12 por ciento.

Migrañas hay muchas, y las vivencias del problema son muy dispares. En consecuencia, los afectados estarán planteándose una pregunta perentoria: ¿qué tipo de enfer-

meo", "fremanezumab" y "erenumab". Valentín Mateos puntualiza que, pese a su éxito en el lenguaje coloquial, aplicarles la expresión "vacuna de la migraña" no es del todo correcta. Eso sí, "representan una aproximación más específica a la migraña", al contrario de lo que sucede con los fármacos preventivos actualmente disponibles: ninguno de ellos fue diseñado directamente para combatir la migraña, sino que su acción beneficiosa sobre esta patología fue conocida tras haberse desarrollado para tratar otras enfermedades, como hipertensión, depresión o epilepsia.

Un segundo aspecto novedoso, enfatiza el doctor Mateos: "El paciente no tiene que tomar diariamente la medicación". En estos fármacos, la administración es mensual; alguno incluso ofrece la opción de trimestral. Tercera ventaja: su tolerabilidad, al menos en lo conocido hasta la fecha, con un volumen de efectos adversos inferior al de los fármacos preventivos que se venían utilizando.

Estos medicamentos fueron aprobados en 2018 por la Food and Drug Administration (FDA), agencia de Estados Unidos responsable de autorizar los nuevos fármacos y tratamientos. En fechas más recientes también han recibido luz verde de la Agencia Europea del Medicamento. ¿Cuál es la situación en España? Pueden conseguirse por vía hospitalaria a través de los protocolos de "uso compasivo", fórmula reservada para pacientes con situaciones acuciantes y muy concretas bajo petición de los médicos que los atienden.

En el momento actual, los especialistas españoles se hallan a la espera de su comercialización, una vez que el Ministerio y los laboratorios fabricantes concreten algunos aspectos prácticos. Entre ellos, y de importancia no menor, el precio. "Quizás en otoño ya tengamos comercializado alguno de ellos", pronostica Valentín Mateos.

No parece descabellado suponer que, al menos en un primer momento, y debido a su alto precio, las nuevas terapias para la migraña sean dispensadas bajo criterios de selección restrictivos: que el paciente tenga un determinado número de crisis al mes, que haya fracasado o no haya podido tolerar un determinado número de fármacos con anterioridad... Esta misma filosofía podría provocar que se establezcan también limitaciones de orden administrativo: prescripción por parte de especialistas, no de médicos de familia; dispensación hospitalaria; necesidad de visado...

Sean cuales sean las condiciones definitivas de acceso, la "vacuna" de la migraña está más cerca. Y son muchas las personas que confían en que, cuando menos, les reporte una mejora de la calidad de vida.

### Los beneficiarios

“



Estos tratamientos están indicados para pacientes con crisis frecuentes o un dolor de alta intensidad”

**Valentín Mateos**  
Neurólogo

mos se beneficiarán de estos nuevos tratamientos? "En principio, todos aquellos en los que esté indicado instaurar medicación preventiva porque la frecuencia de crisis o la intensidad de las mismas así lo aconsejan", señala el doctor Mateos.

Los nuevos tratamientos se basan en tres principios activos: "gal-

### Un millón Adiós, Victoria's



**Javier Cuervo**

La victoria se representa con alas, como las que llevaban las modelos de Victoria's Secret que dejan de desfilarse después de 23 años de protagonizar el espectáculo más kitsch que se pueda concebir y que contó con la aprobación de los medios de comunicación de la moda, que se precian de dictar el gusto con arbitrario buen criterio.

El desfile ponía en pasarela a las modelos más bellas, preparadas durante dos semanas con rigores de mazmorra de neón para lucir en todo el esplendor físico, con alitas por detrás y adornos cabareteros, una colección de bragas y sostenes caros, algunos de fantasía otomana repletos de perlas, cristales brillantes o piedras preciosas.

### El multimillonario Les Wexner, de 82 años, creó hace 23 el desfile de lencería, una fantasía kitsch para los dos sexos

Era una fantasía hortera, femenina y masculina al tiempo, de materialismo primitivo, auspiciada por Les Wexner, un multimillonario judío nacido de madre dominante en 1937, criado en los valores sexuales de la segunda posguerra mundial, astuto comprador de empresas, marido tardío, padre de dos parejitas y financiador del Partido Republicano hasta que llegó Donald Trump.

El feminismo de revista de moda celebra el fin de este desfile del que dio amplia información sin reticencia durante años. Al feminismo le ofendía que las modelos semidesnudas sonrieran porque le parecían oferentes. (Las modelos de pasarela dejaron de sonreír en los setenta cuando la industria quiso prestigiar la costura con una seriedad inaccesible que subrayaba su exclusividad).

La sonrisa se finge fácilmente, pero las top-models de Victoria's Secret la desbocaban y la destellaban en los ojos. El secreto de su sonrisa es que sabían que esa noche iban a cenar sólido después de 15 días de dieta líquida. La capa de ozono dejará de sufrir ese bombardeo de laca.